



Luz & Verdade

ANO XVI

NÚMERO 148

JUNHO 2012

Rua Vitor Alves, 226 - Tel.: (21) 2415-7928 - CEP 23080-180 — Campo Grande - RJ • Instituição fundada em 10/03/1920

PROGRAMAÇÃO SEMANAL

(Divulgue com amor)

• Reuniões Públicas e Passes

Domingos, Segundas e Quintas-feiras – 9h.
Quartas e Sextas-feiras – 20h.

• Reuniões Mediúnicas (privativas)

Segunda-feira – 20h.
Terças-feiras – 9 e 20h.
Quintas-feiras – 20h.

• Assistência Espiritual

Quartas-feiras – 9h.
Quintas-feiras – 20h.

• Grupo de Apoio às Gestantes

Terças-feiras – 14h.

• Grupo Suave Entardecer (atividades para a 3ª Idade)

Terças-feiras – 08h (música, reflexões, artesanato).
Quartas-feiras – 09h (alfabetização para adultos).
Quintas-feiras – 15h (pintura e artesanato).

• Grupo de Arte Amadeu Ferretti

Estudos de arte espírita, teatro e música –
Sábados, às 19h.

• Evangelização da Família aos sábados

Infância & pais - às 15h
Juventude & pais - às 17h.

• Evangelização Infantil nas reuniões doutrinárias

Domingos – 9h.
Quartas – 20h.
Sextas-feiras – 20h.

Grupos de estudo para quem deseja conhecer a Doutrina

• Iniciação ao Espiritismo

Domingos, Segundas e Quintas-feiras – 9h.
Quartas e Sextas-feiras – 20h.

• GELCO - Estudo dos Livros da Codificação

Domingos – 10h30min.
Segundas-feiras – 20h.

• ESDE

Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita

Segundas-feiras – 10h30min.
Terças-feiras – 20h
Quintas-feiras – 20h.

Para quem participa ou participou de outro grupo de estudos

• GELCOM - Estudo dos livros complementares

Terças-feiras – 18h (Manoel Philomeno)
Sábados – 16h30min. (André Luiz)

• EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita

Segundas-feiras – 10h30min.
Quartas-feiras – 9h
Sábados – 17h (Primeiros, segundos e terceiros).

EDITORIAL

Todos necessitam de motivação para viver. Trabalhar, estudar, conviver, são condutas diárias que dependem de motivos nobres a fim de serem experienciados em clima de alegria e paz, sem o que tudo se torna enfado. Assim, a vida na Terra depende de nossa alegria de viver, muito embora sejamos assaltados periodicamente por momentos de tristeza e melancolia, fruto compreensível do estágio atual pelo qual atravessa o planeta, e igualmente do estágio espiritual que nós outros nos encontramos.

As problemáticas da atualidade, como a violência, a corrupção, doenças, criam no ser humano e em torno do mesmo um clima propício ao pessimismo, e com o contributo das limitações individuais, nascem daí muitas vezes o desânimo e a falta de motivação. Essa ausência de motivação pode afetar quaisquer atividades da vida, inclusive no aspecto religioso, onde companheiros de grande boa vontade e sinceros colaboradores do bem se deixam levar por essas más influências, e relaxam no entusiasmo, esfriam a boa vontade, desperdiçando assim a preciosa oportunidade, que lhes foi por Deus concedida, de crescer na atual reencarnação. Faz-se necessário uma reflexão acurada a respeito dos verdadeiros objetivos da vida terrestre. Não é possível se desfazerem tarefas, famílias, ideais, pela depressão momentânea ou o vazio eventual. Jesus, o Mestre por excelência da humanidade, sabedor de antemão de tudo o que vivenciáramos, afirmou "no mundo tereis aflições, mas lembrai-vos de mim, eu venci o mundo". Noutra feita, declarou aos discípulos: "mas aquele que perseverar até o fim se salvará". Sabia ele que é fácil começar, o desafio é dar continuidade e prosseguir até o fim da meta almejada. Dissabores todos acumulamos, mas quando se cultiva um objetivo final, tudo se ultrapassa a fim de atingir a meta, não importando as intempéries do caminho. O Reino dos Céus prometido pelo Senhor, e decantado pelos Espíritos, está reservado exatamente àqueles que forem capazes de cumprir até o fim, caminhando com fé e certeza no futuro, trabalhando pelo bem a todo instante. É natural que haja momentos de tristeza e melancolia, mas que sejam pequenos momentos, passageiros e fugazes para, no dia seguinte, erguermo-nos e prosseguir nas tarefas do dia a dia.

A Doutrina Espírita é a filosofia mais completa e perfeita existente no mundo, exatamente por elucidar todos os enigmas da existência, do ser, do destino e da dor. Pela crença na reencarnação e na imortalidade da alma, em Deus, e na comunicação dos espíritos, dá-nos consolo e alegrias não possíveis de serem vivenciados de outra maneira. E enaltece que só o amor é capaz de conduzir-nos à verdadeira felicidade.

Façamos por merecer a felicidade vindoura no mundo espiritual, e somente através do exercício da caridade e da perseverança até o fim, estaremos no caminho correto com a Doutrina Espírita a guiar-nos os passos, e Jesus a nos esperar de braços abertos.

VISITAS EXTERNAS

(Participe, seja também um voluntário. Procure o Balcão de Atendimento de nossa Casa)

- 1ºs domingos, 9h - Visita a Ação Cristã Vicente Moretti
- 2ºs domingos, 8h - Visita a Curupaiti
- 3ºs domingos, 8h30 - Campanha do Quilo
- 4º sábado, 19h - Visita fraterna
- Último sábado, 14h30 - Visita ao Lar de Otávio

LEIA NESTA EDIÇÃO

- Vídeo Divulgação, terça 12/06 - pag 02
- Notícias da Diretoria – pag. 03
- Agenda do CELV & Notícias do Movimento Espírita – pag. 04
- Mocidade Espírita – pag. 05
- Arte Espírita & Presença de Joanna - pag. 06
- Em busca de Jesus & Reflexões da atualidade – pag. 07

↳ Video Divulgação

Espíritos - Quem são? O que fazem? Onde estão? Por que nos procuram?

Saber quem são os Espíritos, onde estão, como vivem e como nos influenciam é tema de grande interesse, pois que também somos Espíritos. Em palestra proferida por Orson Peter Carrara, vê-se o autor explicando quem são, o que fazem, onde estão e por que os Espíritos procuram-nos. Sabe-se como se dá a transição deste mundo para o além, conhece-se o trabalho dos benfeitores espirituais e entende-se como se opera um planejamento reencarnatório. A exibição terá 100 minutos.

Exibição: somente terça-feira, dia 12/06/12
Horário: 20h – Salão do CELV
Entrada gratuita – Convide os amigos

↳ CELVINHO e sua dica de leitura



"Grande Viagem, A"

Conheça a história de Beto, um simpático garoto que se prepara para reencarnar na Terra. Para a grande viagem, ele recebe uma mala especial, repleta de acessórios importantes que trazem grandes ensinamentos. O que uma lanterna, um capacete, uma luva ou uma luneta podem ensinar? Embarque nessa interessante história e descubra com Beto preciosas lições de vida! Tenha uma boa leitura e uma ótima viagem.

"Temos de trabalhar a mente infanto-juvenil para ver as coisas do mais alto, preparando uma nova geração que ame e compreenda."

↳ Sugestão de Leitura



Nossa dica para esse mês é o livro **"No roteiro de Jesus"**, obra que contribui para que os estudiosos do Espiritismo e leitores em geral tenham reunidos em uma única obra textos selecionados de oito livros do Espírito Humberto de Campos – assinados com seu nome ou o pseudônimo Irmão X – (Cartas e crônicas, Contos e apólogos, Contos desta e outra vida, Crônicas de Além-túmulo, Estante da vida, Lázaro Redivivo Luz Aci-

ma, Pontos e contos), psicografados por Francisco Cândido Xavier, e que relatam episódios vividos por Jesus divididos em quatro partes, a saber:

1ª parte: temas ligados ao início da vida de Jesus na Terra;

2ª parte: Jesus agindo (ensinando, curando, exemplificando, confortando, etc.);

3ª parte: fatos vivenciados pelo Cristo no final de sua vida na Terra;

4ª parte: Jesus agindo após a sua volta ao mundo espiritual.

O mais importante das mensagens reunidas nesta obra é o seu aspecto revelador, quando, ao narrar fatos acontecidos com Jesus corrige, em alguns casos, erros históricos e destaca a preciosidade dos ensinamentos cristãos.

Tais ensinamentos, na realidade, são pérolas que brilham mais neste tesouro de luz.

Editado pela FEB, tem 320 páginas e você pode encontrar em qualquer Livraria Espírita. Leia-o! Estude a Codificação Espírita.

Avisos da Divulgação:

Atualização de e-mail:

Pedimos aos interessados que atualizem seus e-mails junto ao endereço eletrônico: divulgacao@celv.org.br, uma grande quantidade de mensagens retorna com erro. Por favor, quem desejar continuar recebendo avisos e convites deve atualizar seus endereços de email. Para aqueles que desejem receber nossas notícias, o Boletim, avisos e convites, façam um pedido pelo nosso e-mail.

Voluntários:

A Diretoria de Divulgação precisa de um voluntário para o Setor de Divulgação, para participar da equipe de criação do Boletim. O voluntário deve estar participando de algum grupo de estudos de nossa Casa e ser dedicado! Os interessados devem procurar Marylin Oliveira, ou enviem email para a Divulgação.

Acesse nosso site

www.celv.org.br

Quer falar conosco, tem sugestões ou dúvidas?

divulgacao@celv.org.br

Fragments de Luz...

Ao Levantar-se

Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã.

Se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retomar as próprias atividades.

Levante-se com calma.

Se deve acordar alguém, use bondade e gentileza, reconhecendo que gritaria ou brincadeiras de mau gosto não auxiliam em tempo algum.

Guarde para com tudo e para com todos disposição de cooperar para o bem.

Antes de sair para a execução de suas tarefas lembre-se de que é preciso abençoar a vida para que a vida nos abençoe.

André Luiz

Do livro: *Sinal Verde*, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

... & Verdade

Cólera e violência

Segundo a idéia falsíssima de que lhe não é possível reformar a sua própria natureza, o homem se julga dispensado de empregar esforços para se corrigir dos defeitos em que de boa vontade se compraz, ou que exigiriam muita perseverança para serem extirpados. É assim, por exemplo, que o indivíduo, propenso a encolerizar-se quase sempre se desculpa com o seu temperamento. Em vez de se confessar culpado, lança a culpa ao seu organismo, acusando a Deus, dessa forma, de suas próprias faltas. É ainda uma conseqüência do orgulho, que se encontra de permeio a todas as suas imperfeições.

Indubitavelmente, temperamentos há que se prestam mais que outros a atos violentos, como há músculos mais flexíveis que se prestam melhor aos atos de força. Não acrediteis, porém que aí resida a causa primordial da cólera, e persuadi-vos de que um Espírito pacífico, ainda que num corpo bilioso, será sempre pacífico, e que um Espírito violento, mesmo num corpo linfático, não será brando; somente, a violência tomará outro caráter. Não dispondo de um organismo próprio a lhe secundar a violência, a cólera tomar-se-á concentrada, enquanto no outro caso será expansiva. [...]

Hahnemann

O Evangelho segundo o Espiritismo, Capítulo IX, item 10.

EXPEDIENTE: LUZ & VERDADE - INFORMATIVO OFICIAL DO CENTRO ESPÍRITA LUZ E VERDADE

Sede própria: Rua Vitor Alves, 226 - Tel.: (21) 2415-7928 - CEP 23080-180 Campo Grande - RJ

• Diretora: Marylin Oliveira • Redação: Consuelo Ferreira, Eduardo Ferreira, Marylin Oliveira, Cátia Martins, Madalena Gomes.

• Revisão: Célia Evangelista • Tiragem: 700 exemplares • Circulação: interna mensal

Editoração: Consuelo Ferreira • Gráfica: Agil e Rápida, Tel.: (21) 2413-7176, E-mail: agilerapida@yahoo.com.br

"VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO INTERNA VOLTADO PARA AS ATIVIDADES DO CELV E DO MOVIMENTO ESPÍRITA"

Notícias da Diretoria

“Solidários, seremos união. Separados uns dos outros seremos pontos de vista. Juntos, alcançaremos a



Feliz aniversário! Celebre a vida, agradeça a Deus por esta oportunidade, sorria, abraça.

Aproveite este momento para ser feliz, a felicidade é feita de momentos inesquecíveis. Feliz aniversário!

JUNHO

02 - Creusa Fernandes Branco
 04 - Edir Belo de Arruda
 04 - Marcio Roberto Brisse Rangel
 04 - Marluce de Souza Araújo
 05 - Amauri Adolpho Costa
 06 - Maria de Lourdes Jordão
 06 - Maria José Esteves Machado
 07 - Severino Francisco da Silva
 08 - Jaidete de Abreu Pereira
 11 - Edvaldo Hott Braga
 13 - Claudia Rosana Gama de Assis
 13 - Marília Vidigal do Amaral
 14 - Iria Aurora Silva de Almeida
 14 - Osmar Fernandes Silva
 16 - Andrea Aguiar Algarte
 19 - Ramon Souza dos Santos
 21 - Luiza Helena Pires da Silva
 21 - Paola Boechat Duque
 22 - Maria Eugenia Anjo dos Santos
 24 - Gilésia Silva Pieroni
 24 - Tania Jabôr Rosa de Farias
 24 - Valkiria Maria Menezes
 26 - Ana Maria Seixas da Silva
 26 - Dalva Santos da Silva
 26 - Luciana Jordão Velloso de Castro Torres
 27 - Jandira Gonzaga de Souza
 30 - Ana Paula de S. Fontes dos Santos

↳ Diretoria de Assistência e Promoção Social - DAPSE

Agradecemos aos Srs. Associados e frequentadores do CELV e lembramos quanto são importantes suas doações para que possamos atender às famílias acolhidas por nossa Casa.

Em abril/2012, recebemos: 262 kg de alimentos, 1141 peças de roupas, 83 pares de calçados, 32 bolsas / cintos, 158 materiais de higiene e limpeza, outros donativos: 38 e R\$ 553,40 (doações em espécie). No

“É na caridade que deveis procurar a paz do coração, o contentamento da alma, o remédio para as aflições”.

(E.S.E - cap.13)

“A Doutrina Espírita, portadora das informações que oferecem segurança e harmonia íntima, requer demorado estudo e bem estruturada reflexão, para ser melhor assimilada e mais facilmente vivida...”

Joanna de Ângelis (Convites da Vida)

↳ Avisos da Diretoria:

1 - Se você deseja se tornar um Associado, colaborando com nossos compromissos mensais, procure nossa Biblioteca e se informe;

(Do Estatuto do CELV: Capítulo 3 - Artigo 6º :

Parágrafo 1º. A admissão do futuro associado se dará por proposta subscrita por um associado efetivo, em pleno gozo dos seus direitos, só sendo concretizada após aprovação em reunião da Diretoria Colegiada.

Parágrafo 2º. Os associados contribuirão mensalmente com uma quantia igual ou superior a 1% (um por cento) do salário mínimo nacional, a seu critério.)

2 - Se você acabou de se tornar um associado contribuinte, procure a Livraria para receber um exemplar do Estatuto do CELV, e os esclarecimentos a respeito de suas contribuições;

3 - Se deseja ser excluído de nosso quadro de associados deve fazê-lo por:

“por requerimento de sua livre e espontânea vontade, mediante comunicação escrita do associado à Diretoria Colegiada” (Do Estatuto do CELV: Capítulo 3 - Artigo 10º)

↳ Você precisa conversar?

Importante saber que, nossa Casa oferece atendimento fraterno a todos os que desejam conversar, aliviar o coração, aliviar seus momentos de incompreensão, de equívocos, e lembrar sempre das sublimes palavras, tantas vezes repetidas: “Vinde a mim, vós que estais cansados e aflitos e eu vos aliviarei. “ Nossas mãos, nossos braços se abrem em sua direção para ajudá-lo a caminhar com mais fé e esperança. Não se sinta sozinho, ou esquecido do Pai misericordioso. Se precisar, procure este serviço, todos trabalhamos em nome do Divino Mestre. Procure o balcão de atendimento ou nossa recepção e solicite uma entrevista fraterna.



2º ALMOÇO BENEFICENTE / CELV

É com imensa alegria que o CELV faz uma delícia de convite a todos. Realizaremos nosso Almoço Fraterno no



Domingo, dia 10 de junho, a partir das 12h.

Traga a família e convide os amigos para saborear conosco. Além da confraternização, você estará ajudando ao CELV.

Os Convites estarão disponíveis em nossa Livraria.

Prato principal:

Frango ao creme de cebola, cenoura na salsa, salada verde e farofa;

Prato vegetariano:

Berinjela ao forno com queijo branco e alecrim.

(Pedimos aos nossos amigos que comprem com antecedência seus convites, para que não tenhamos desperdícios ou falta de refeições)



AGENDA DO CELV
Consulte também nossos murais.



Notícias do Movimento Espírita

Novo Grupo de ESDE

Se você acabou de chegar ou deseja conhecer melhor a Doutrina Espírita, terá início um novo grupo de Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita, às terças-feiras, sempre às 20h. Com abordagens diferentes, o Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita estuda assuntos diversos com muita dinâmica, técnica e recursos didáticos apropriados. Participe, mais informações procure os coordenadores, Ana Maria, Marília Vidigal ou Ricardo Teixeira.

GELCOM

O Grupo de Estudo dos Livros Complementares foi criado para um estudo metódico, programado e leve, no qual os participantes podem debater e esmiuçar as entrelinhas do pensamento espírita superior. Se você estudou ou está estudando as obras básicas (GELCO ou ESDE), não perca esta oportunidade.

- GELCOM I – Estudos às terças-feiras, das 18h às 19h30min, estudando, atualmente, as obras de Manoel Philomeno de Miranda.

- GELCOM II – Estudos aos sábado, das 16h30min às 18h. O grupo estuda as obras de André Luiz.

Convite para voluntários: Depto de Múltiplos - DMM

A equipe do DMM faz um apelo para que novos voluntários nos auxiliem nesta tarefa. Se você deseja fazer parte desta equipe, na limpeza e manutenção de nossa Casa, os encontros acontecem a cada quinze dias.

No mês de JUNHO os encontros serão nos dias 01, 15 e 27, sempre às 08h. Participe, colabore!

VOCÊ QUE ...

- ↳ Acabou de chegar
 - ↳ Quer conhecer melhor a Doutrina Espírita
 - ↳ Procura orientação, consolo...
 - ↳ Não perca a oportunidade!
- Existe um grupo esperando por você!

Grupo de Iniciação ao Espiritismo.

Vem aí o 3º Congresso Espírita do Estado do Rio de Janeiro



O Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro (CEERJ) convida todos os espíritas e os interessados na mensagem da Doutrina dos Espíritos a participarem da terceira edição do Congresso Espírita do Estado do Rio de Janeiro, que ocorrerá entre os dias 12 e 14 de outubro, no Clube Monte Líbano, na Lagoa /Rio de Janeiro.

A partir do tema "O QUE É A VIDA PARA VOCÊ?", os participantes terão a oportunidade de refletirem profundamente a respeito de suas próprias vidas e da finalidade da existência corpórea, recordando a sublime mensagem do Mestre Jesus: "EU VIM PARA QUE TODOS TENHAM VIDA E VIDA EM ABUNDÂNCIA"- (João 10:10).

As inscrições já começaram. Acessem <http://congressoespiritarij.com.br/>

Aniversário da ABENA - comemoração

A Associação Beneficente Espírita Nazareno comemorará seu 79º aniversário no dia 24/06 (domingo). O tema central será "**D e volta às bases**" com o palestrante Humberto Portugal, Diretor da Área de Unificação do CEERJ. A ABENA fica na Rua Solon Botelho, 480 - Campo Grande - RJ

A Rádio Rio de Janeiro precisa dos espíritas!

A Emissora da Fraternidade, primeira e única Rádio Espírita do RJ, está iniciando mais uma etapa de trabalho. Levar a mensagem espírita aos diferentes pontos do nosso planeta. No entanto, para isto, precisamos de parcerias e a principal é com você. Para que o mundo conheça a mensagem libertadora do Espiritismo, precisamos de sua ajuda.

Por este motivo criou o Clube da Fraternidade, pois não veicula propagandas que disseminam vícios e que colidem com os princípios espíritas de respeito à vida e de amor ao próximo. É por isso que precisa de você. Por menor que seja, com a sua contribuição estaremos garantindo a nossa missão de divulgação dos postulados cristãos-espíritas, através da nossa frequência (1.400 KHz-AM) e da rede mundial de computadores, no sentido de propiciar o progresso moral da humanidade. E como disse o Espírito André Luiz, "Sua generosidade chamará a bondade alheia em seu socorro".

Como posso me filiar ao Clube da Fraternidade? Para fazer parte do Clube da Fraternidade, com a importância mínima de R\$10,00 (dez reais), preencha o formulário no site ou ligue para: (21) 2461-1400 ou 2478-1400. No CELV temos talão

Instituições Espíritas (de nossa Região)

Aniversariantes

01/06/1901 – Grêmio de Propaganda E. Luz e Amor. Rua Silva Cardoso, 673 – Bangu- 111 anos;

07/06/1991 – Grupo E. Maria de Nazaré. Rua Júlio Isnard, 1.50-Q.15 – Sarapuí – Senador Camará – 21 anos;

13/06/1936 – C. E. de Caridade Jesus, Maria e José. Rua Bangu, 141 – Bangu – 76 anos;

17/06/1950 – C. E. Gregório e Estevão. Rua Belchior da Fonseca, 175 – Pedra de Guaratiba – 62 anos;

19/06/1960 – C. E. Lar Maria José. Rua Sgt. João Lima, 104 – Bangu – 52 anos;

24/06/1920 – Grupo E. Amor e Caridade João Batista. Est. do Engenho, 439 – Bangu – 92 anos;

24/06/1961 – Ação Cristã Vicente Moretti. R. Maravilha, 308 – Bangu – 51 anos;

26/06/1933 – Associação Beneficente E. Nazareno. Rua Solon Botelho, 480 – Campo Grande – 79 anos;

29/06/1934 – C. E. Isaac Lima. Rua Cel. Agostinho, 126-c/1 – Campo Grande – 78 anos;

30/06/1994 – Grupo E. Irmã Stella. Rua Suzuka, 14 – Conj. Ayrton Senna – Jd. Bangu – Bangu – 18 anos.

A campanha do CELV já começou!



Doe agasalhos, meias, cobertores... Doe também sorrisos, abraços e carinhos!

Seja solidário.



**Participe! Encontros aos sábados, às 17h.
Convide seus pais para a reunião do Grupo de Pais, às 17h.**

*“O que você está fazendo agora? Pense já no amanhã.
A vida passa não demore, encontre sua direção.”*

Juventude e liberdade

Cresce o número de adolescentes grávidas...

Adolescentes são vítimas do alcoolismo.

Cresce o número de crimes praticados por jovens...

Aumenta o consumo de álcool e cigarro entre os adolescentes...

Estas são algumas das notícias que estampam os jornais nos últimos tempos.

Onde foi parar a liberdade?

Juventude é sinônimo de liberdade. É o que cantam os jovens. Ser jovem é ser livre, dizem. Será que os nossos jovens sabem o que é ser livre? Ou será que estão buscando a liberdade entregando-se ao jugo das drogas e da libertinagem?

Parece que há uma confusão muito grande na cabeça do jovem moderno, que luta tanto pela liberdade e se entrega sem reflexão à dependência química. Pois, em nome dessa pseudo liberdade apertam os grilhões que os manterão presos por muito tempo.

Será que a juventude não consegue distinguir o que seja a verdadeira liberdade? Tão logo o adolescente pode, corta o cordão umbilical que o une aos pais. Afinal, é careta ser chamado de *filhinho da mamãe*, por depender da sua amorosa proteção. Mas, será que careta não é ser dependente do cigarro, do álcool ou de outras drogas?

Será que não é melhor seguir as orientações dos pais que verdadeiramente o amam, ao invés de se entregar aos interesses mundanos dos traficantes e dos comerciantes inescrupulosos?

Em nome da liberdade, os jovens entregam-se aos desejos carnisais, permitindo que a gravidez lhes traga responsabilidades precoces.

Em nome da liberdade, deixam os filhos, gerados sem responsabilidade, entregues a si mesmos, quando não os matam ainda no ventre.

Em nome da liberdade, buscam o cigarro, os alcoólicos, dos quais não conseguem libertar-se, tornando-se escravos desses venenos livres.

Em nome da liberdade, deixam-se dominar pela fúria e caem nas malhas dos crimes. Nós perguntamos: isso tudo é liberdade ou é escravidão?

Que futuro podemos esperar se os jovens, que são a concretização do futuro, se degradam dia a dia?

Com que mãos firmes poderemos contar no amanhã, se as dos nossos jovens estão trêmulas pelos efeitos das drogas?

Será que poderemos contar com cérebros brilhantes se os nossos jovens destroem seus neurônios sob a ação do álcool?

Cabe aos jovens discernir o que é lícito e o que convém ao verdadeiro cristão.

No dizer de Paulo, o Apóstolo, *“tudo me é permitido, mas nem tudo me convém.”* Aí está a chave para quem anseia por ser verdadeiramente livre.

Redação do Momento Espírita.



12/06 - Juliana Araujo
22/06 - Alessandra Queiroz
26/06 - Miguel Ângelo
27/06 - Rafael Souza

DMULGAÇÃO

**VÊM AÍ OS ENCONTROS DE
MOCIDADES ESPÍRITAS**

Preparem-se:

XXIV CONJEB

"Quero um planeta melhor"

A Confraternização de Juventudes Espíritas de Bangu, vai acontecer nos dias 21 e 22/07/2012, inscrições encerradas.

EMECGRAN

O Encontro das Mocidades Espíritas de Campo Grande, acontecerá nos dias 28 e 29 de julho de 2012. O tema deste ano será: **"O jovem espírita no mundo de hoje."**

Período de inscrição: 05/05/12 a 23/06/12.

Prazo para pagamento: até 05/07/12

Local do encontro: ABENA - Rua Solon Botelho, 489 - Campo Grande - RJ

EMESC

O Encontro das Mocidades Espíritas de Santa Cruz acontece sempre no mês de setembro, ainda sem informações.

SEJA  **DROGAS? CIGARRO? ALCOOL?**

DIGA NÃO!

**III Mostra de
Músicas**
Em prol do EMESC

DOM MAIOR

GOA
Grupo Q Atua

**BANDA ARTEE
CONSCIÊNCIA**



17/Junho | 15hs
Local: Quadra da FAETEC
Largo do Bodegão, 46 - Santa Cruz
Ingressos: R\$ 3,00



Arte Espírita

“A vida é perene, para quem faz dela uma arte.”

“Canta , acende o silêncio, perfuma o momento, à luz da emoção”

Quem nunca cantou no chuveiro, no carro ou soltou a voz no karaokê? Cantar faz parte de nossas vidas desde a infância, quando aprendemos nossas primeiras cantigas de roda. Mas vocês sabiam que, além de divertido, cantar possui benefícios físicos e sociais?

Cantar é uma atividade que exige controle e uso total da respiração, proporcionando relaxamento e energização. “O canto desenvolve a respiração, aumenta a proporção de oxigênio que rega o cérebro e, portanto, modifica a consciência do emissor”. Através de exercícios vocais, é possível ainda diminuir ou até mesmo abandonar o uso do fumo e do álcool!

Além disso, cantar também pode ser uma excelente ferramenta de aprendizado. Nós memorizamos letras com grande facilidade, e isso pode ser usado na hora de decorar uma fórmula, datas, locais, etc. O canto também pode ser usado na expressão de emoções, como válvula de escape. “Tanto no ensino das matérias quanto nos recreios, cantar pode ser um veículo de compreensão, memorização ou expressão das emoções. Além disso, o canto também pode ser utilizado como instrumento para pessoas aprenderem a lidar com a agressividade.” (Fonte: Chiarelli, Lígia Karina Meneghetti. A importância da musicalização na educação infantil e no ensino fundamental: A música como meio de desenvolver a inteligência e a integração do ser).

Se cantar sozinho faz bem, imagina em grupo!. A necessidade social do homem de ser aceito por uma organização e de pertencer a um determinado grupo para o qual contribua com seu tempo e talento é amplamente satisfeita pela participação num grupo coral. Então aproveita para conhecer as belíssimas canções espíritas, que nos consola, emociona, nos guia...E, como diz o compositor espírita, Eduardo Barreto em sua linda canção “A voz e a canção”:"...canta e espalha no vento, sublimes promessas de libertação..."



Presença de Joanna

Comportamento, aprendendo através do sofrimento a respeitar a vida...

O Desânimo

Tóxico imobilizador, o desânimo se insinua suavemente, dominando as reservas da coragem e submetendo o combatente à sua ação perturbadora.

Instala-se, a pouco e pouco, inspirando pessimismo e mal-estar, que se agrava, qual invasor que conquista passo a passo os espaços abandonados à sua frente.

O desânimo é inimigo covarde que ceifa mais vidas do que o câncer, pelos resultados que logra na economia do comportamento humano.

*

Quando sintas a insinuação do desânimo, ciciando-te falsos motivos para que abandones a peleja, ou a postergues, ou a desconsidere, tem cuidado.

Usa a razão e expulsa-o da casa mental.

Às vezes se te apresenta na condição de mágoa defluente de qualquer incompreensão sofrida e, noutras ocasiões, em forma de exaustão de forças, que debes superar, mediante mudança de atitude mental e de atividade física.

A marcha do tempo é inexorável.

De qualquer forma, as horas se sucedem.

Utiliza-as de maneira condigna, mesmo que, a peso de sacrifícios.

Quando transponhas a barreira da dificuldade, constatarás a vantagem de haver perseverado, descobrindo-te rico de paz, face aos tesouros de amor e realização que adquiriste.

Motivo algum deve servir de apoio para o desânimo.

Tudo, na vida, constitui convite para o avanço e a conquista de valores, na harmonia e na glória do bem.

EM BUSCA DE JESUS

A PROPAGAÇÃO DO CRISTIANISMO

Na Judéia cresce, então, o número dos prosélitos da nova crença. O hino de esperanças da manjedoura e do calvário espalha nas almas um suave e eterno perfume. É assim que os Apóstolos, cuja tarefa o Cristo abençoara com a sua misericórdia, espalham as claridades da Boa Nova por toda a parte, repartindo o pão milagroso da fé com todos os famintos do coração.

A doutrina do Crucificado propaga-se com a rapidez do relâmpago.

Fala-se dela, tanto em Roma como nas Gálias e no norte da África. Surgem os advogados e os detratores. Os prosélitos mais eminentes buscam doutrinar, disseminando as idéias e interpretações. As primeiras igrejas surgem ao pé de cada Apóstolo, ou de cada discípulo mais destacado e estudioso.

A centralização e a unidade do Império Romano facilitaram o deslocamento dos novos missionários, que podiam levar a palavra de fé ao mais obscuro recanto do globo, sem as exigências e os obstáculos das fronteiras.

Doutrina alguma alcançara no mundo semelhante posição, em face da preferência das massas. É que o Divino Mestre selara com exemplos as palavras de suas lições imorredouras.

Maior revolucionário de todas as épocas, não empunhou outra arma além daquelas que significam amor e tolerância, educação e esclarecimento. Condenou todas as hipocrisias, insurgiu-se contra todas as violências oficializadas, ensinando simultaneamente aos discípulos o amor incondicional à ordem, ao trabalho e à paz construtiva. É por essa razão que os Evangelhos constituem o livro da Humanidade, por excelência. Sua simplicidade e singeleza transparecem na tradução de todas as línguas da Terra, prendendo a alma dos homens entre as luzes do Céu, ao encanto suave de suas narrativas.

A REDAÇÃO DOS TEXTOS DEFINITIVOS: Nesse tempo, quando a guerra formidável da crítica procurava minar o edifício imortal da nova doutrina, os mensageiros do Cristo presidem à redação dos textos definitivos, com vistas ao futuro, não somente junto aos Apóstolos e seus discípulos, mas igualmente junto aos núcleos das tradições. Os cristãos mais destacados trocam, entre si, cartas de alto valor doutrinário para as diversas igrejas. São mensagens de fraternidade e de amor, que a posteridade muita vez não pôde ou não quis compreender.

Muitas escolas literárias se formaram nos últimos séculos, dentro da crítica histórica, para o estudo e elucidação desses documentos. A palavra "apócrifo" generalizou-se como o espantalho de todo o mundo. Histórias numerosas foram escritas. Hipóteses incontáveis foram aventadas, mas os sábios materialistas, no estudo das idéias religiosas, não puderam sentir que a intuição está acima da razão e, ainda uma vez, falharam, em sua maioria, na exposição dos princípios e na apresentação das grandes figuras do Cristianismo.

A grandeza da doutrina não reside na circunstância de o Evangelho ser de Marcos ou de Mateus, de Lucas ou de João; está na beleza imortal que se irradia de suas lições divinas, atravessando as idades e atraindo os corações. Não há vantagem nas longas discussões quanto à autenticidade de uma carta de Inácio de Antioquia ou de Paulo de Tarso, quando o raciocínio absoluto não possui elementos para a prova concludente e necessária. A opinião geral rodopiará em torno do crítico mais eminente, segundo as convenções. Todavia, a autoridade literária

não poderá apresentar a equação matemática do assunto. É que, porta adentro do coração, só a essência deve prevalecer para as almas e, em se tratando das conquistas sublimadas da fé, a intuição tem de marchar à frente da razão, preludiando generosos e definitivos conhecimentos.

Livro: A Caminho da Luz (Emmanuel / Chico Xavier)



Mensagem mediúnica

TUDO PASSA, SÓ A VERDADE PERMANECE

Jesus de Misericórdia, que o vosso amor se faça presente em todos nós. Que a sua luz ilumine toda a humanidade, a mostrar o caminho do amor e da paz: da Verdade.

Queridos irmãos, mais uma vez nos encontramos sob a luz do Evangelho do Cristo a aprendermos, a nos esclarecermos, a vigiarmos o nosso pensamento que nos conduz através do caminho que haverá de nos levar ao Pai.

Tudo na vida é movido pela força do pensamento. Às ações precedem as idealizações, os sentimentos, a vontade. Tudo é elaborado na mente, irmãos. Tudo é preparado antecipadamente, a fim de que, através do ato, seja concretizado. Portanto, a Obra do Amor começa no coração, elaborada no pensamento, exteriorizada através da atitude de cada um trabalhador.

Muito temos aprendido através dos esclarecimentos de nossos Irmãos Espirituais que tanto vêm aqui a nos intuir, a nos orientar, a deixar palavras através dessa Doutrina tão esclarecedora registrada em suas páginas. Compete a cada um de nós observar fielmente a cada ensinamento e colocarmos em prática na vida que nos cabe.

Tudo passa..., tudo passa..., só a vontade do Pai permanece.

A página de hoje, que tão sabiamente foi abordada, dirige-se especificamente aos nossos pensamentos, que, embora ocultos, de tantos que permeiam o nosso caminho, não conseguimos escondê-los de nós mesmos, nem do Nosso Pai que a tudo sabe.

Que a paz do Divino Mestre nos envolva, nos estimulando cada vez mais a combatermos todas as nossas tendências negativas, todas as mágoas. Estimulando-nos a seguir o caminho do Amor e da Verdade, da Luz e da Caridade.

Tudo passa. Só a Verdade haverá de permanecer.

Que a Luz do Divino Mestre impulse a todos vós a seguir o caminho em que se encontram: da busca da Verdade e do trabalho no Amor.

Graças a Deus.

Psicografia recebida em reunião mediúnica no CELV,
em 06 de março de 2012



FRASE DO MÊS

"A provação é a luta que ensina ao discípulo rebelde e preguiçoso a estrada do trabalho e da edificação espiritual"

Emmanuel

Programação das Reuniões Doutrinárias do CELV – Junho de 2012

SEGUNDA-FEIRA – MANHÃ – 09h

Di-a	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apresent. Livro
04	Ciclo de palestras: "Suave entardecer".	Eduardo Ferreira Ivete Zampa	Elias de Souza	---
11	A realeza de Jesus. E.S.E., cap. II, item 4.	Solange Aguiar Francinete Costa	Luciene Bahiense	Simoni
18	Duelo. Pena de morte. L.E., Q. 757 a 765.	Denizard Custódio Inês Marques	Maria Isabel	Tânia Cristina
25	O ponto de vista. Uma realeza terrestre. E.S.E., cap. II, itens 5 a 8.	Nathália Del Rey Maria Cecília	Erlí Dimas	Severino Francisco

QUARTA-FEIRA – NOITE – 20h

Di-a	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apresent. Livro
06	Ciclo de palestras: "Suave entardecer".	Creusa Branco Marilene Soares	Fabíola dos Santos	---
13	Mundos inferiores e mundos superiores. E.S.E., cap. III, itens 8 a 12.	Luciano Duarte Sebastião Amorim	Cláudia Costa	---
20	Necessidade social. Vida de insulamento. Voto de silêncio. L.E., Q. 766 a 772.	Valmir Freitas Roberto Maia	Creusa Branco	---
27	Mundos de expiações e provas. E.S.E., cap. III, itens 13 a 15.	Fabíola dos Santos Fabio Ferreira	Marylin Oliveira	---

QUINTA-FEIRA – MANHÃ – 09h

Di-a	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apresent. Livro
07	Ciclo de palestras: "Suave entardecer".	Sônia Rosário Maria Cecília	Francinete Costa	Marília Amorim
14	Pactos. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. Ben- çãos e maldições. L.E., Q. 549 a 557.	Eduardo Ferreira Rosane Peixoto	Nathália Del Rey	---
21	O sacrifício mais agradável a Deus. E.S.E., cap X, itens 7 e 8.	Luciene Bahiense Sonia Fonseca	Nivaldo Dias	Noêmia Bezerra
28	Da lei divina ou natural: caract, conhecim. e divisão da lei natural. O bem e o mal. L.E., Q. 614 a 648.	Ana Paula Nathália Del Rey	Elizabeth Medina	---

SEXTA-FEIRA – NOITE – 20h

Di-a	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apresent. Livro
01	Conhecimento do futuro. L.E., Q. 868 a 871	Nilbe Brilhante Marlene Macedo	Ivone Belo	---
08	Ciclo de palestras: "Suave entardecer".	Marilene Soares Célia Evangelista	Íris Duarte	---
15	A melancolia. E.S.E., cap. V, item 25.	Alan Faria Íris Duarte	Ingrind Tagomori	---
22	Justiça e direitos naturais. Direito de propriedade. Roubo. L.E., Q. 873 a 885	Milton Tagomori Allan de Souza	Célia Evangelista	---
29	Provas voluntárias. O verdadeiro cilício. E.S.E., cap. V, item 26.	Célia Evangelista Ingrind Tagomori	Marilene Soares	---

DOMINGO – MANHÃ – 09h

Di-a	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apresent. Livro
03	Ciclo de palestras: "Suave entardecer".	Sônia Rosário Francinete Costa	Elias de Souza	---
10	Da lei de destruição: destr. necessária e destr. abusiva. Flagelos destruidores. L.E., 728 a 741.	Franziska Huber Alberto Milhomens	Ivone Maria	---
17	A importância do namoro na visão espírita.	DEF	DEF	DEF
24	A virtude. E.S.E., cap. XVII, item 8.	Cláudia Costa Inês Marques	Maria Cecília	Claiton Ricardo