



# Luz & Verdade

Boletim Interno

ANO XIII - NÚMERO 111 - MAIO 2009

## PROGRAMAÇÃO SEMANAL (Divulgue com amor)

- **Reuniões Públicas e Passes**  
Domingos, Segundas e Quintas-feiras – 9h.  
Quartas e Sextas-feiras – 20h.
- **Reuniões Mediúnicas (privativas)**  
Terças-feiras – 9 e 20h.  
Quintas-feiras – 20h.
- **Educação Mediúnic (privativa)**  
Segundas-feiras – 9h e 20h.
- **Estudos Mediúnicos (quinzenais)**  
Quartas-feiras – 20h.
- **Assistência Espiritual**  
Quartas-feiras – 9h.  
Quintas-feiras – 20h.
- **Grupo de Apoio às Gestantes**  
Terças-feiras – 14h.
- **Grupo Suave Entardecer (atividades para a 3ª Idade)**  
Terças-feiras – 08h (música, reflexões, artesanato).  
Quartas-feiras – 09h (alfabetização para adultos).  
Quintas-feiras – 15h (pintura e artesanato).
- **Evangelização da Família**
  - Infância & pais**  
Sábados – 15h.
  - Juventude & pais**  
Sábados – 17h.
- **Evangelização Infantil**  
Quartas e Sextas-feiras – 20h.  
Domingos – 9h.
- **Iniciação ao Espiritismo**  
Domingos, Segundas e Quintas-feiras – 9h.  
Quartas e Sextas-feiras – 20h.
- **GELCO – Estudo dos Livros da Codificação**  
Domingos – 10h30.  
Segundas-feiras – 20h.
- **GELCOM – Estudo dos livros complementares**  
Terças-feiras – 18h.  
Sábados – 16h.
- **ESDE – Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita**  
Segundas-feiras – 10h30.  
Terças-feiras – 20h.  
Quartas-feiras – 09h.
- **EADE – Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita**  
Sábados – 17h (Quinzenalmente).

## EDITORIAL

### Mãe: diferenças extremas

Mãe é símbolo de bondade, dedicação, desvelo, afeto, carinho, amor, sacrifício, renúncia. A maternidade, qualidade ou condição de mãe, representa para a mulher oportunidade ímpar de colaborar com o Criador da evolução dos Espíritos, seja pela gravidez, seja pela educação, no curso da reencarnação em que, não por acaso, juntos foram colocados.

Nesse contexto, não obstante diferenças extremas ocorrem: de um lado, ternura e responsabilidade; de outro, por vezes, indiferença, negligência e quando não, maus tratos e abandono.

Por que essa disparidade? Dois fatores, que muitas vezes se conjugam, nos dão a explicação: Um deles é que não são moral e espiritualmente desenvolvidos todos os espíritos, no mesmo patamar evolutivo, portanto, não se encontrando. (...) Isso explica, embora não justifique, as aberrações que acontecem, e que a mídia divulga de quando em quando: agressões físicas impensáveis, abandono de recém-nascidos, entre outros, por parte de quem deveriam ter amparo e devoção;

O outro é que no contexto familiar, como em outros, podem se reencontrar Espíritos simpáticos ou antipáticos entre si, situação essa, de regra, decorrente de anteriores vivências reencarnatórias, de cujas vivências resultaram bons ou maus resultados. (Kardec nos explica isto no Evangelho S. Espiritismo – cap. XIV)

Os que encarnam numa família, sobretudo como parentes próximos, são, as mais das vezes,, Espíritos simpáticos, ligados por anteriores relações, que se expressam por uma afeição recíproca na vida terrena. Mas, também, podem acontecer sejam completamente estranhos uns aos outros esses Espíritos, afastados entre si por antipatia igualmente anteriores, que se traduzem na Terra por um mutuo antagonismo, que aí lhes serve de provação.(...)

Mães! Abraçai o filho que vos dá desgostos e dizei convosco mesmas: um de nós dois é culpado. Fazei-vos merecedores dos gozos divinos que Deus conjugou à maternidade, ensinando aos vossos filhos que eles estão na Terra para se aperfeiçoar, amar e bendizer.

A tarefa não é fácil quanto vos possa parecer. Não exige o saber do mundo. Podem desempenhá-la assim o ignorante, como o sábio, e o Espiritismo lhe facilita o desempenho, dando a conhecer a causa das imperfeições da alma humana. (...) (texto retirado em parte do Editorial da RIE / maio 2008)

*Feliz Dia das Mães, a todas as mães, as ricas e as pobres, de todas as raças, brasileiras ou estrangeiras, mães de filhos de “sangue” ou de filhos do coração, que possam haurir na fé forças para levarem adiante seu abençoado ministério.*

### VISITAS EXTERNAS (Participe)

- **1<sup>as</sup> domingos, 9h** – Visita a Vicente Moretti
- **2<sup>as</sup> domingos, 8h** – Visita a Curupaiti
- **3<sup>as</sup> domingos, 8h30** – Campanha do Quilo

### Programas espíritas na TV, rádio e na internet

- Divaldo Franco - Rede TV - aos domingos - 15h/15h30min;
- Programa Despertar Espírita - CNT- aos domingos, 8:00h;
- Programa Despertar Espírita - canal Net Rio - TV comunitária - canal 6 - quartas-feiras - 20:30h / 21:30h e quintas-feiras - 13:30h / 14:30hs;
- TV Mundo Maior - Sintorize na Parabólica: Satélite: Brasilsat B1 Polarização Horizontal Freqüência Banda C: 3.963,35 MHz Freqüência Banda L: 1.186,65 MHz Symbol Rate: 1,328 Msb/s - F.E.C.: 3/4;
- [www.tvmundomaior.com.br](http://www.tvmundomaior.com.br), para todo o mundo.
- [www.tvcei.com](http://www.tvcei.com), a primeira web TV Espírita do mundo.
- Rádio Rio de Janeiro - [www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br) ou na freqüência 1400kHz AM.
- Rádio Boa Nova - [www.radioboanova.com.br](http://www.radioboanova.com.br)



### 2º ALMOÇO BENEFICENTE

É com imensa alegria que o CELV faz uma delícia de convite a todos, em maio realizaremos mais um almoço fraterno em nossa Casa, no terceiro domingo, dia 17/05. O almoço será servido das 12h às 14hs. Traga a família e convide os amigos.

Cardápio do dia: Cozido com pirão, arroz e saladas. Teremos uma opção vegetariana.

Além da confraternização você estará ajudando ao CELV. Convites em nossa Livraria. Participe!



“... Enquanto haja mães na Terra, Deus estará abençoando o homem com a oportunidade de atingir a meta da perfeição que lhe cabe.

Por esta razão, pelo que você é mamãe, eu lhe louvo a maternidade que me trouxe de volta ao mundo para o milagre da evolução.”

Amélia Rodrigues

**Evangelização da Família:**  
**Importância para a harmonia familiar e social.**

O Melhor  
é Viver em  
**Família**  
*Aperte mais esse laço*



**Parabéns pra você, nessa data querida....**

**Feliz aniversário...** Parabéns pra você, que mereceu renascer, entre tantos milhões, você mereceu renascer... tenha fé nesta vida e na vida futura também...

#### Maio

- 01 - Selma Carolina Salmaso Coutinho
- 01 - Magali Cardoso Brumatti
- 03 - Terezinha de Jesus Araujo
- 05 - Madalena Gomes Queiroz Crespo
- 07 - Iris de Souza Cunha
- 08 - Célia Maria M. Pinto Evangelista
- 09 - Luis Carlos Lopes
- 09 - Nair Loureiro Dragon
- 10 - Claudia Márcia dos Santos Costa
- 14 - Fátima Cristina Menezes da Silva
- 14 - Maria Luiza Oliveira de Medeiros
- 15 - Marcelo Vargas dos Santos
- 16 - Jandira de Amorim
- 16 - Sérgio Murilo Ferreira Santiago
- 17 - Leandro Dias Pinto Guedes
- 17 - Nilbe Brilhante Borsato
- 18 - Liliane Narciso Pantoja
- 21 - Ediléa dos Santos Lauria
- 22 - Hildemberto Nascimento Paiva
- 22 - Jorge Goulart de Araujo Junior
- 22 - Maria Aparecida Drumont M. Alves
- 25 - Edson José do Nascimento
- 25 - Maria Francisca da Silva
- 26 - Edna Maria Soares da Silva
- 28 - Alice Alves Leal
- 28 - Laudelino Vaz de Oliveira Filho
- 29 - Simone Cristina de Mello Rodrigues
- 30 - Marcelo Cerqueira Mendes
- 31 - Eunice Borges

#### ASSOCIADOS NOVOS

**Alexsandra Assunção Bernardo de Freitas e Cintia Tinoco de Carvalho Silva**

Saudamos aos novos (as) companheiros (as), e solicitamos que não deixem de comparecer à Livraria (Tesouraria), trazendo uma foto 3x4 ou 2x2, onde receberão um exemplar do Estatuto do CELV e os esclarecimentos a respeito de suas contribuições. Sejam bem-vindos!

#### AVISO AOS ASSOCIADOS

Avisamos aos Senhores associados que de acordo com o Estatuto, o atraso de 12 meses ou mais nas mensalidades acarretará a perda da condição de associado do CELV. Colabore. O CELV precisa de você.

#### Sala de vídeo



No mês das mães, exibiremos o vídeo **“Casamento e reencarnação”**, com comentários espirituosos e bem humorados, Richard Simonetti aborda os problemas conjugais, sugerindo os caminhos ideais para um casamento duradouro e feliz.

**EXIBIÇÕES às terças-feiras, dias: 12/05 e 26/05**

**Horário: 20h – Entrada gratuita Convide os amigos.**

**Local Sala de Vídeo – sala 01 / CELV.**

☞ **CELVINHO e sua dica de leitura**  
**“A leitura é o caminho mais importante para a educação da criança”.**



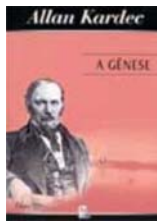
☞ **“Criança Quer Saber...”** e você sabe responder? Um sucesso de vendas entre os papais e os pequeninos em nossa Livraria. Editado pela EME, autoria de

Fátima Moura.

As crianças, dentro da sua própria impetuosidade natural, questionam os adultos constantemente e, na maioria das vezes, somos pegos de surpresa pela curiosidade incessante do universo infantil. Tal é o teor deste trabalho, que se destina a esclarecer pais, professores e evangelizadores através das perguntas mais frequentemente feitas pelas crianças e que aqui são respondidas com base na Doutrina Espírita. Ideal para ser usado também no culto no lar ou em qualquer momento onde o estudo infanto-juvenil espírita possa ser empregado de forma direta e objetiva.

Esta é nossa dica de leitura para nossos pequenos companheiros.

#### ☞ Sugestão de Leitura



Neste mês, falaremos sobre o último livro do Pentateuco **A Gênese**. Para o leitor não espírita, é uma oportunidade excepcional de imersão em grandes temas de interesse universal, abordados de forma lógica e reveladora.

#### Divide-se em 3 partes:

- Na 1ª parte, analisa a origem do planeta Terra, de forma coerente, fugindo às interpretações misteriosas e mágicas sobre a criação do mundo.

- Em sua 2ª parte, aborda a questão dos milagres, explicando a natureza dos fluidos e os fatos extraordinários contidos no Evangelho.

- Na 3ª parte enfoca as predições do Evangelho, os sinais dos tempos e a geração nova. Os argumentos que compõe os 18 Capítulos desta obra têm como base a imutabilidade das grandiosas leis divinas.

Este livro é editado pela FEB, tem 432 páginas, e está disponível em qualquer Livraria Espírita.

#### ☞ Fragmentos de Luz...

##### Ao levantar-se

Agradeça a Deus a bênção da vida, pela manhã.

Se você não tem o hábito de orar, formule pensamentos de serenidade e otimismo, por alguns momentos, antes de retomar as próprias atividades.

Levante-se com calma.

Se deve acordar alguém, use bondade e gentileza, reconhecendo que gritaria ou brincadeiras de mau gosto não auxiliam em tempo algum.

Guarde para com tudo e para com todos a disposição de cooperar para o bem.

Antes de sair para a execução de suas tarefas, lembre-se de que é preciso abençoar a vida para que a vida nos abençoe.

Do livro: *Sinal Verde* (psicografia de Francisco Cândido Xavier, pelo espírito André Luiz)

#### ... & Verdade A Prece

A prece é o grito da alma, que cônica da sua nulidade, pede as Potências Superiores o auxílio que necessita para levar avante a sua tarefa, triunfar nas lutas, vencer as provas e cumprir assim os deveres que lhe foram confiados.

O resultado da prece é sempre suprir as necessidades que temos, inclusive as falhas no caráter, para que assim fortalecidos possamos dar conta do trabalho que nos foi delegado.

Por isso mesmo a resposta da prece é sempre um benefício que recebemos, que se traduz material ou espiritualmente.

Pelos nossos rogos nos vem ou o pão para a boca, ou o pão para o espírito e quando há necessidade de ambos, o Senhor das Virtudes e de tudo quanto existe não no-los dá medidos e pesados, mas sim “uma medida recalçada, transbordando é posta no nosso regaço”.

A prece nunca fica sem resposta dos Mensageiros de Deus.

Temos experimentado muitas vezes o valor da prece e cremos não haver na terra pai por mais solícito que seja em satisfazer seus filhos, como é o Pai celeste.

Não foi sem razão que Jesus recomendou aos seus discípulos: “Batei e abrir-se-vos-á; pedi e se vos dará”, e em várias passagens dos seus Ensinos insistia tenazmente, demonstrando que a solicitude divina é incomparável para todos os que querem gozar as suas regalias: “pois, se o juiz iníquo, que não respeita a Deus e nem temia os homens, chegou a fazer justiça à pobre viúva que batia constantemente à sua porta, porventura, o Senhor não virá bem depressa em auxílio dos que imploram sua compaixão?”

A prece é a valorosa petição do humilde e do pecador pedindo ao Senhor suprir as suas deficiência e essa rogativa, quando feita com sinceridade, nunca fica sem resposta.

Orai todos vós que quereis a assistência dos Espíritos bons; oremos e venceremos as lutas; passaremos da morte para a vida.

Cairbar Schutel

O Clarim, maio de 2008



#### AGENDA DO CELV

**Consulte também nossos murais.**

#### ☞ DIJ – Depto de Infância e Juventude

**Homenagem às mães** – sábado, dia 09/05, às 16h, o DIJ vai proporcionar uma tarde fraterna em homenagem às nossas queridas mães, para aquelas que ainda estão ao nosso lado, e também para aquelas que, do plano espiritual, velam por nossas vidas. Convidamos a todos para estar conosco, teremos homenagem com nossas crianças e jovens, teatro e música. Participem, prestigiem!

#### **A Evangelização e o Grupo de Pais** se

reunem aos sábados, às 15h, e também às 17h. O livro para estudos deste ano é **“A arte de educar segundo os ensinamentos de Jesus”**, de Lydiênio Barreto de Menezes. Se você não pode adquiri-lo compareça assim mesmo, estamos lhe aguardando!

#### ☞ Avisos do DAPSE – Depto de Assistência e Promoção Social

• Agradecemos aos Srs. Associados e frequentadores do CELV pelas doações de

EXPEDIENTE: LUZ & VERDADE, INFORMATIVO OFICIAL DO CENTRO ESPÍRITA LUZ E VERDADE

Sede própria: Rua Vitor Alves, 226 - Tel.: (21) 2415-7928 - CEP 23080-180 Campo Grande - RJ • Instituição fundada em: 10/03/1920

• Diretor Responsável: Ivete Zampa • Redação: Marilyn Oliveira e Consuelo Ferreira

• Colaboraram nesta edição: Departamentos do CELV

• Revisão: Célia Evangelista. Quer falar conosco, tem sugestões ou dúvidas? E-mail: [div.celv@yahoo.com.br](mailto:div.celv@yahoo.com.br)

Editoração: Neotécnica, Tel.: (21) 2415-1238, E-mail: [neo.tecnica@terra.com.br](mailto:neo.tecnica@terra.com.br) • Tiragem desta edição: 600 exemplares • Circulação: interna mensal

“VEÍCULO DE DIVULGAÇÃO INTERNA VOLTADO ESPECIALMENTE, PARA AS ATIVIDADES DO CELV E DO MOVIMENTO ESPÍRITA”

março / 2009: 411 kg de alimentos, 2123 peças de roupas, 116 pares de calçados, 38 bolsas / cintos, 176 materiais de higiene e limpeza, outros donativos: 36, e R\$ 195,90 em doações em espécie. No Bazar foram arrecadados R\$ 557,00.

#### 👉 Convite para voluntários: DMM

Casa cheirosa, limpinha e organizada, é isto que nossos queridos voluntários do DMM fazem por todos nós.

Se você deseja ajudar a esta equipe na limpeza e manutenção de nossa Casa, os encontros sempre acontecem a cada quinze dias. No mês de maio, os encontros serão nos dias 01, 15 e 29/05, sempre às 08h.

#### 👉 Resultado do Festival de Pipoca

Agradecemos a todos pela participação em mais este evento beneficente em prol do Lar de Otávio, todos adoraram o filme e também a exposição no final da exibição. A querida equipe de voluntários e também aos nossos expositores: Ingrid, Eduardo, muito obrigada pelo apoio. (Marylin Oliveira).

#### 👉 Recados do DIV

1) Não estamos mais recebendo periféricos ou computadores. Já atingimos nossos objetivos, para a Sala de Informática. Ficamos muito agradecidos pelas doações.

2) A Biblioteca do CELV também não poderá receber livros não espíritas, pela dificuldade de encaminhá-los para outras Bibliotecas. Continuamos a receber os livros e revistas espíritas, que serão incluídos em nosso acervo, os títulos em duplicidade serão encaminhados para outras Casas Espíritas interessadas nos mesmos.

#### 👉 Grupo de Gestantes & 12º Chá de Bebê

Convidamos a todos para o Chá Beneficente que será organizado pelo Grupo de gestantes do CELV. O Chá tem como objetivo completar o Enxoval do Bebê que será doado para cada gestante ao final do módulo.

Ajude adquirindo um convite, em nossa Livraria, se possível, doe qualquer artigo para bebê. Sua colaboração será bem vinda!

O Chá vai acontecer no **domingo, dia 24/05/08, às 16h** com a participação da nossa irmã convidada, **Franziska Huber**, que falará sobre o tema **"A construção da intimidade familiar"**.



#### NOTÍCIAS DO MOVIMENTO ESPÍRITA

##### 👉 S.O.S Lar de Otávio

Caros amigos e confrades convidamos a todos para ajudar a ACEB - Associação Cristã Espírita Beneficente, a manter o abrigo de idoso Lar de Otávio. Com a mudança de prefeito, ele está há quatro meses sem repassar a verba que é fundamental para nossa sobrevivência.

Somos uma entidade filantrópica sem fins lucrativos e trabalhamos em prol do idoso abandonado que não tem referencia familiar. Temos hoje um quadro de 10 funcionários com carteira assinada que precisam receber seus salários, além das despesas com supermercado, sacolão e farmácia. Solicitamos ajuda para nossas necessidades mais emergenciais. Nosso telefone é (021) 31085023 – [aceb2004@ig.com.br](mailto:aceb2004@ig.com.br), end. Praça Taquarana, 65 - Santa Margarida Cosmos - RJ.

Banco Real Agencia 0350 cont. 3710536-1. (Vitor Velásquez – Presidente)

Você que deseja ajudar, temos afixada em nosso mural a lista de necessidades, ou nos peça por email. Além da conta do Lar, você também pode fazer as doações em dinheiro em nossa Livraria, através de recibo próprio.

#### 👉 Agenda de Divaldo no RJ, em agosto.

Já temos disponível o roteiro de conferências do médium e expositor Divaldo Franco em nossa Cidade. Veja em nossos murais ou solicite pelo email [div.celv@yahoo.com.br](mailto:div.celv@yahoo.com.br).

#### 👉 Livros gratuitos para Casas Espíritas

O Departamento Editorial do Centro Espírita União (CEU) está colocando à disposição de Instituições Espíritas, de forma gratuita, um kit para suas bibliotecas. Formado por cerca de 60 livros publicados pelo CEU, o material é enviado pelos Correios, correndo a despesa do frete por conta do interessado, que deve fazer contato pelo telefone (11) 3106-2768, correios eletrônicos [livrariaonline@ceu.com.br](mailto:livrariaonline@ceu.com.br) e [ceu@ceu.com.br](mailto:ceu@ceu.com.br) ou diretamente na sede do CEU: Avenida Rangel Pestana, 233 – sobreloja 243 – sala 3 – Sé – CEP 01017-000 São Paulo, SP.

#### 👉 Bezerra de Menezes em DVD

Fenômeno de público, o filme "Bezerra de Menezes, diário de um Espírito", que levou mais de 500 mil espectadores aos cinemas de todo o país, agora já pode ser assistido em DVD. Disponível para venda e locação, o novo lançamento reúne nos extras os bastidores das gravações, comentários dos diretores, cenas excluídas, depoimento do ator Lúcio Mauro sobre o médico cearense, entre outras curiosidades. O DVD tem cerca de 75 minutos de duração e já é encontrado em diversas lojas. Já se encontra disponível em nossa Livraria, pelo preço de R\$ 40,00.

#### 👉 Nova Sede da Associação Esperantista / RJ

A AERJ realizou há pouco um antigo sonho: a aquisição de sua sede própria.

Situado num ponto de fácil acesso do Centro do Rio, a sede própria fica na Rua Teófilo Otoni, 135 – sala 302 – Centro – CEP 20090-080 Rio de Janeiro, RJ. O atendimento ao público é feito às segundas e quartas-feiras, das 13h às 17h. Outras informações, pelo telefone (21) 2467-4294, correio eletrônico [aerjrj@hotmail.com](mailto:aerjrj@hotmail.com) ou na página [www.aerj.org.br](http://www.aerj.org.br).

#### 👉 II Congresso Espírita do RJ

Neste ano de 2009, nos dias 31/10, 01 e 02/11, estaremos realizando, no MACAE CENTRO - Centro de Convenções Jornalista Roberto Marinho, o II Congresso Espírita do Estado do Rio de Janeiro.

O site do II Congresso Espírita do Estado do Rio de Janeiro já está no ar: <http://congressoespirita.ceerj.org>. Nele você já poderá obter algumas informações preliminares. Paulatinamente o site será alimentado com novas informações e dicas importantes sobre o Congresso. Logo você encontrará a ficha de inscrição para download. Seu CEU também receberá informações e fichas impressas. Portanto você poderá optar pela modalidade de inscrição.

Fiquem atentos e multipliquem a notícia aos seus contatos! (Área de Divulgação CEERJ)

#### 👉 Venha para nosso Clube

• **Clube de Arte** - Em maio, o brinde será o livro **Bezerra de Menezes, o Abolicionista do Império**. A missão de "Médico dos Pobres" e "Apóstolo do Espiritismo no Brasil", do antigo cobrador de impostos ao tempo de Jesus – Zaquaeu, todos já conhecem. Com este livro, o público vai conhecer o outro Bezerra de Menezes que, antes de sua conversão ao Espiritismo, em 1875, já trazia a sólida natureza humanitária, moral e ética de uma vida, com honra ao mérito, a servido das virtudes eternas do Evangelho de Jesus.

Você pode adquirir o brinde deste mês, **por apenas R\$ 18,00** cada. Os brindes dos meses anteriores poderão ser adquiridos pelo valor antigo de R\$ 15,00, até o término de nosso estoque.

• **Clube do Livro (bimestral)** – As opções deste bimestre serão os livros: "Lucidez – a luz que acende na alma", de Francisco do E. S. Neto, pelo espírito de Hammed (conforto). E, "O jardim dos girassóis", de Lygia Barbiere (romance).

Não esqueça de pegar o seu brinde, o jornal Correio Espírita. Valor R\$ 12,00 (doze reais) cada opção.

#### Biblioteca & Sala de leitura



A Biblioteca do CELV funciona na Sala 02, e atende todos os dias, antes e após às Reuniões Públicas.

O cadastro é totalmente grátis. Precisamos apenas de uma foto, cópia de endereço e telefone para contato.

Visite-nos, teremos sempre um livro para seu conforto e orientação.

**"O livro é um Mestre silencioso, que ensina sem cobrar"**

#### 👉 Instituições aniversariantes & endereços

- 01/05/1957 – Associação Cristã E. Beneficente – Praça Taquarana, 65 – Cosmos – 52 anos;
- 07/05/1995 – Confraternização Cristã Aurino Costa. Estrada do Taquaral, 42 – Bangu – 14 anos;
- 16/05/2000 – Casa de Caridade Maria de Nazaré. Estrada do Campinho, 79/C – Campo Grande – 09 anos;
- 23/05/2007 – Grupo E. Amadeu Ferreti. Rua Itápolis, 17, Loja B - Campo Grande – 02 anos;
- 29/05/2004 – Assoc. Beneficente E. Bezerra de Menezes. Est. do Mato Alto, 959 – Guaratiba – 05 anos;
- 31/05/1936 – C. E. Discípulos de Léon Denis. Rua do Cruzeiro, 136 – S. Cruz – 73 anos.

#### Dicas de sites espíritas

- [www.divaldofranco.com](http://www.divaldofranco.com) (site de notícias de Divaldo Franco)
- [www.momento.com.br](http://www.momento.com.br) (mensagens de conforto e orientação)
- [www.ceerj.org.br](http://www.ceerj.org.br) (Conselho Espírita do RJ)
- [www.100anoschicoxavier.com.br](http://www.100anoschicoxavier.com.br) (site centenário Chico Xavier)
- [www.aerj.org.br](http://www.aerj.org.br) (associação esperantista RJ)



### Um toque musical

“A influência da música sobre a alma, sobre o seu progresso moral, é reconhecida por todo o mundo; mas a razão dessa influência é geralmente ignorada. Sua razão está inteiramente neste fato: que a harmonia coloca a alma sob a força de um sentimento que a desmaterializa.” Rossini

Nossa dica desse mês é o cd **Estações da Alma** de Ana Claudia Bittencourt, espírita, atuante na Casa do Homem do Amanhã, de Niterói, RJ, compôs as letras e músicas das canções deste CD, com participações especiais de outros intérpretes, inclusive de sua filha Betina, com nove anos de idade.

São belas melodias como Estação da Alma, A Cura Real, Maria de Magdala, Jesus, Luz do Mundo, Janela do Coração e outras.

Sua voz privilegiada encanta a alma e o seu pensamento revela que “a música espírita é, antes de tudo, um balsamo consolador para o coração”.

### REFLEXÃO

#### O veneno da preocupação

Perante as nuvens de incertezas que amiude escurecem o céu de nossas mais caras esperanças, o veneno da preocupação mal contida, freqüentemente, nos intoxica os delicados mecanismos da alma. Diante dela, temos o que o futuro nos mostrará, ao mesmo tempo em que ignoramos a realidade do presente, perdendo inúmeras oportunidades de crescimento espiritual. Ensejos de praticar a caridade, ajudar a familiares, socorrer a dor de necessitados, estudar lições edificantes do Evangelho de Jesus e tantos outros, que aparecem como luzes que a Clemência Divina nos coloca no caminho, visando nos conduzir ao reino de nossa redenção, são por nós ignorados, pois permanecemos com os olhos fechados para a nossa reforma íntima, nos preocupando em excesso com o futuro que ainda não conhecemos.

Quando o nobre espírito Hammed fala da preocupação no seu livro “As Dores da Alma” nos alerta para essa postura equivocada. Pensar excessivamente no que há de vir pode se constituir num mecanismo de fuga para nossas responsabilidades do tempo atual. Quanto mais nos preocupamos com os problemas que teremos de enfrentar, e outros que apenas existem dentro de nossas mentes, menos agimos de forma útil no presente, acumulando maior soma de preocupações para os dias que se seguem. E quando deixamos este processo seguir de forma indiscriminada, acabamos assoberbados de dificuldades não resolvidas, que têm como resultante inevitável muitos dos males emocionais dos tempos modernos, tais como a ansiedade, a depressão, esgotamento nervoso, etc.

Qual a solução para que quebrems este círculo vicioso de preocupações? Busquemos na Doutrina Espírita as respostas, e veremos que apenas o antídoto do trabalho e da coragem poderá nos curar da doença das preocupações excessivas. Trabalhem no intuito de resolver os problemas que desafiam nossa tranquilidade interior o mais rápido possível, e tenhamos coragem para enfrentarmos os desdobramentos que eles poderão apresentar, na certeza de que quanto mais adiarmos a resolução de nossas questões difíceis, mais complicadas elas se nos apresentarão futuramente.

Portanto, se não queremos nos “pré-ocupar” mentalmente com nenhum problema, nos cansando desnecessariamente, procuremos nos ocupar deles, resolvendo-os da melhor forma, angariando para nosso coração a tranquilidade da consciência tranqüila e o galardão da fortaleza interior.

Extraído do Jornal O Clarim, junho de 2008.

Quer falar conosco, tem sugestões ou dúvidas?

Cadastre-se para receber nosso informativo e as notícias do Movimento Espírita.

[div.celv@yahoo.com.br](mailto:div.celv@yahoo.com.br)

Por mais dor a torturá-la  
Quando o desgosto a domina,  
Mãe é silêncio que fala  
E o amor que nunca termina.  
(Aura Celeste)

O homem faz de vencida,  
Quase tudo quanto quer,  
Contudo, as chaves da vida  
Deus concedeu a mulher.  
(Lucano Reis)



Mãe me parece roseira  
Furtada em qualquer caminho,  
Dá rosas a vida inteira,  
Morrendo devagarinho.  
(Meimei)

### MENSAGEM MEDIÚNICA

Quando a Luz se derrama sobre a alma, o homem feliz caminha sobre a Terra.

Busquemos pois a Luz nas preces endereçadas a Jesus Nosso Senhor, a fim de que, mais harmonizados e confiantes, atravessemos as lutas de cada um contra as próprias limitações. (Médium Roberto – reunião mediúnic em 02 de setembro)



### Programação das Reuniões Doutrinárias do CELV em Maio de 2009

#### DOMINGO – MANHÃ – 09:00H

Dia	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apres. Livro
03	O amor está no ar.	Terezinha Nunes <i>Andrés Gabriel</i>	Dora Rosa	Rafaela Rosa
10	Expição e arrependimento. LE, Q. 990 a 1002.	William Bastos <i>Creusa Branco</i>	Marylin de Oliveira	Rejane Ferreira
17	Ciclo de Palestras: “O melhor é viver em família”.	Cleide Araújo <i>Maria Luiza</i>	Elias de Souza	-
24	Se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a outra. EsE, Cap. XII, itens 7 a 8.	Milton Tagomori <i>Ednelson Gomes</i>	Francinete Costa	Risemir França
31	Maria de Nazaré.	Beti Brisse	Eduardo Ferreira	-

#### SEGUNDA-FEIRA - MANHÃ – 09:00H

Dia	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apres. Livro
04	Terapia Familiar.	Eduardo Jr. (CELD) <i>Inês Marques</i>	Maria Cecília	-
11	Os obreiros do Senhor. EsE, Cap. XX, item 5.	Paulo Cesar <i>Lourdes Jordão</i>	Dalva Correa	Selma Carolina
18	Ciclo de Palestras: “O melhor é viver em família”.	Marly Campos (CEC) <i>Ana Eller</i>	Francinete Costa	-
25	Percepções, sensações e sofrimentos dos espíritos. LE, Q. 237 a 243.	Jandira Amorim <i>Bete Bard</i>	Dora Rosa	Irani Machado

#### QUARTA-FEIRA – NOITE – 20:00H

Dia	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apres. Livro
06	Ciclo de Palestras: “O melhor é viver em família”.	Ivete Zampa <i>Creusa Branco</i>	Erli Dimas	-
13	Justiça e direitos naturais. LE, Q. 873 a 885.	Roberto Maia <i>Osmar Fernandes</i>	Alan Faria	Fabiola dos Santos
20	A Porta estreita. EsE, Cap. XVIII, itens 3 a 5.	Luciano Duarte <i>Sebastião Amorim</i>	Marylin de Oliveira	Sérgio Inácio
27	Doenças Psicossomáticas à luz da Doutrina Espírita.	Edir Alves <i>Allan de Souza</i>	Creusa Branco	-

#### QUINTA-FEIRA - MANHÃ – 09:00H

Dia	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apres. Livro
07	Desigualdades sociais. Desigualdades das riquezas.	Inês Marques <i>Maria Inês</i>	Diana Hasler	Magali Brumatti
14	A nova era. EsE, Cap. I, itens 9 a 11.	Lourdes Jordão <i>Gilésia Pieroni</i>	Francinete Costa	Erli Dimas
21	Ciclo de Palestras: “O melhor é viver em família”.	Lucenir Alves <i>Magali Brumatti</i>	Maria Cecília	-
28	As provas da riqueza e de miséria. LE, Q. 814 a 816.	José Marques <i>Inês Marques</i>	Ana Eller	-

#### SEXTA-FEIRA – NOITE – 20:00H

Dia	Tema	Expositor/Auxílio	Direção	Apres. Livro
01	O poder da fé. EsE, Cap. XIX, itens 1 a 5.	Fernanda Portugal <i>Célia Evangelista</i>	Cláudia Costa	Ana Maria Sanches
08	Ciclo de Palestras: “O melhor é viver em família”.	Marilene Soares <i>Marlene Macedo</i>	Ingrind Tagomori	-
15	Penas e gozos futuros. LE, Q. 958 a 964.	Ingrind Tagomori <i>Nilbe Brilhante</i>	Alan Faria	Lia -
22	A fé religiosa. Condição da fé inabalável. EsE, Cap. XIX, itens 6 a 7.	Rosemere Duarte <i>Alan Faria</i>	Célia Evangelista	Iris de Souza
29	Natureza das penas e gozos futuros. LE, Q. 965 a 982.	Allan de Souza <i>Milton Tagomori</i>	Marilene Soares	Valquiria Menezes